

SYNCHRO DANCE COUPLE DANCE

Definition

Synchro Dance ist eine Disziplin, bei der **Duo-, Gruppen- und Formationspaare** seitlich nebeneinander **synchron** tanzen. Der Kern der Disziplin ist die **gleichzeitige und gleichgerichtete Ausführung** aller Bewegungen und Figuren.

Kategorien

- **Duo**
 - **Group**
 - **Formation**
-

Altersklassen

(Die Altersspanne wird durch folgende Formel definiert: Veranstaltungsjahr – Alter = erlaubtes Geburtsjahr)

- **Children:** 12 Jahre und jünger
- **Junior 1 (Duo):** 13–14 Jahre
- **Junior 2 (Duo):** 15–16 Jahre
- **Junior (Group, Formation):** 13–16 Jahre
- **Adult 1:** 17 Jahre und älter
- **Adult 2:** 31 Jahre und älter
- **Senior:** 50 Jahre und älter

Die Regel der **3-Jahres-Spanne** ist anwendbar, **ausgenommen** für Adult 2 und Senioren. In den Kategorien Adult 2 und Senior müssen **beide Tänzer** das Mindestalter von 31 bzw. 50 Jahren erreicht haben.

Anzahl der Tänzer

- **Duo:** 2
- **Group:** 3–7 Tänzer
- **Formation:** 8–24 Tänzer

Musik

- **Duo:** Musik des Veranstalters. Die Musik wird **mindestens 2 Monate vor der Veranstaltung** veröffentlicht.
 - **Group, Formation:** Die Gruppe wählt die Musik selbst. **Alle musikalischen Rhythmen sind erlaubt.**
-

Tempo

Keine Einschränkungen.

Dauer der Darbietung / Zeitlimits

- **Duo:** 1:30 Minuten
 - **Group:** Minimum 2:30 Minuten – Maximum 3:00 Minuten
 - **Formation:** Minimum 2:30 Minuten – Maximum 4:00 Minuten
-

Charakteristik und Bewegungen

Das grundlegende Element der Disziplin ist das **synchrone Tanzen Seite an Seite**. Alle Tänzer müssen ihre Bewegungen und Figuren **zeitgleich und in die gleiche Richtung** ausführen und dabei während der gesamten Darbietung ihre **Ausrichtung und Linienführung** beibehalten.

Die **letzten 15–20 Sekunden** der Darbietung dürfen als Finale eine **freie Ausrichtung** enthalten.

Routine

Kein Tänzer darf gegen sich selbst antreten.

Hebefiguren (Lifts)

Nicht erlaubt.

Hebefiguren sind Bewegungen oder Figuren, bei denen **beide Füße eines Tänzers den Boden verlassen** und diese Bewegung mit physischer Unterstützung einer anderen Person ausgeführt wird.

Hebefiguren sind in allen Kinderklassen verboten.

Ausnahme: Sprünge im Einhand-Hold gelten nicht als Lift.

Akrobatische Bewegungen

Nicht erlaubt.

Akrobatik umfasst Bewegungen, bei denen sich der Körper um die Sagittal- oder Frontalachse dreht, z. B. Saltos oder Handräder.

Kontakte

Nicht erlaubt.

Diese Disziplin ist **kein Paartanz**; Partnering oder körperlicher Kontakt ist zu **keinem Zeitpunkt** der Darbietung gestattet.

Szenische oder Bühnenrequisiten

Nicht erlaubt.

Handrequisiten

Nicht erlaubt.

Bodenrequisiten

Nicht erlaubt. Requisiten, Flüssigkeiten, Schuhe, Kostüme oder andere Substanzen, die die Tanzfläche oder Bühne verschmutzen, beschädigen oder unsicher machen könnten, dürfen in keiner Disziplin verwendet werden.

Die Verwendung solcher Gegenstände wird mit einer Verwarnung und/oder direkter Disqualifikation geahndet.

Elektrische Geräte (z. B. persönliche Lichteffekte oder Musikgeräte), die an eine Steckdose angeschlossen werden, sind erlaubt, **müssen jedoch batteriebetrieben sein**.

Brillen und Hörgeräte

Wenn ein Tänzer aus medizinischen Gründen eine Brille tragen muss, wird empfohlen, diese mit einem elastischen Band am oder um den Kopf zu sichern. Hörgeräte müssen ordnungsgemäss befestigt sein.

Verbote / Sicherheit

- **Pointe-Arbeit** ist in allen IDO-Disziplinen verboten.
 - Das **Ablegen von Kleidungsstücken oder Accessoires** während der Darbietung sowie beim Betreten oder Verlassen der Tanzfläche ist nicht erlaubt.
-

Bewertung

X'ing-System und Platzierungssystem im Finale.

Ablauf des Wettbewerbs

Duo – Qualifikationsrunden: - In den Qualifikationsrunden tanzen **maximal 12 Duos gleichzeitig** auf der Fläche. - Im Finale tanzen **alle 6 Finalisten-Duos gemeinsam** auf der Fläche.

Group / Formation: - Gruppen und Formationen tanzen **in allen Runden einschliesslich Finale nacheinander** zu ihrer eigenen Musik. - In den Qualifikationsrunden wird das **Cross-System** angewendet. - Im Finale erfolgt die Platzierung nach **Leistungsreihenfolge**.

Teilnehmer, die ohne triftigen Grund nicht gemäss Startreihenfolge erscheinen, werden durch den Vorsitzenden der Wertungsrichter disqualifiziert.

Platzierung

Gemäss IDO-Regeln.